

Übung: Lebensskript

1. Was tätest Du, wenn Du verlieren würdest? (Erledige zunächst die Übung. Danach lies die Info am Ende des Arbeitsblattes.)

2. Kannst Du Gebiete in Deinem Leben finden, in denen Du als Gewinner, Verlierer oder auch Nicht-Gewinner dastehst?

Gibt es Gebiete, in denen Du als Gewinner dastehen willst? Wenn ja, welche?

Wie sähe es aus, wenn Du wirklich gewinnen würdest?

Schreibe für den Bereich mindestens drei konkrete Handlungen auf, die Dich Deinem Gewinnen näher bringen.

Zu 1. Der Gewinner weiß es, redet aber nicht drüber. Er verfügt über Alternativen. Wenn eine Sache nichts bringt, dann macht er etwas anderes - bis er Erfolg hat. Der Verlierer weiß es nicht - er denkt nur über Gewinnen. Er hat keinen Plan, was er im Falle des Verlierens tut.